PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa de Cabal	**Barrio o Vereda:pradera**	**DIRECCION :Calle 28 numero 21-89 piso 1**	**FICHA FAMILIAR NUMERO:2024485**

	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO		DIA	MES	AÑO
V1	**27-ago**	**2024**	**V2**	18	09	2024	**V3**			

Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:	**Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2:ISABEL LOPEZ**	**Responsable 1: Responsable 2:**

Nombre del Jefe del Hogar:LUZ ESTELLA CASTRILLON	**NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :LUZ ESTELLA CASTRILLON**	**N° telefono contacto:3156286347**

VISITA No.	OBSERVACIONES
V1	**Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general**
V2	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:** **VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA**
V3	**ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:**

CUIDADO FAMILIAR

Tipos de riesgo en los hallazgos: Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	**Se encuentra familia Nuclear, conformada por Luis Eduardo Cuervo Ramirez de 60 años de edad, Jeremy Lesma Cuervo 5 años de edad, y quien recibe la visita es la señora Luz Stella Castrillon Vargas 51 años de edad, no permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la puerta, de la casa, vivienda propia, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados, y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo,tiene 1gata, vacunada,desparacitada, y esterelizada,con riesgo psicologico moderado porque refiere que llora mucho por motivo que no tiene empleo,menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y si la iglesia, usa espacios comunitarios por parte de los niños, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y si al medico en el ultimo mes, con IMCde 26.9 sobrepeso,refiere que no realiza actividad fisica,en la semana, se ha realizado el autoexamen de seno y la mamografia, no planifica, si se ha realizado la citologia,refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce.**	A M x X X	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR LUIS EDUARDO CUERVO RAMÍREZ, JEREMY LEMA CUERVO Y LUZ ESTRELLA CASTRILLÓN , SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, LA SEÑORA LUZ REFIERE QUE HA INICIADO SU VIDA LABORAL RECIENTEMENTE LO CUAL LA HACE SENTIR BIEN Y SATISFECHA AL PODER MEJORAR LA CALIDAD ECONÓMICA DE SU CASA , SE RECOMIENDA IMPLEMENTAR NORMAS Y LIMITES EN EL MENOR, SABERSEN ESCUCHAR NO GRITAR Y HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO, REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN FORTALECER VÍNCULOS, RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA TENIENDO EN CUENTA QUE TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

		A	A	A
1	La señora Luz Estella Castrillon Vargas refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite al programa de salud bucal, y psicologia, se educa sobre: Autoexamen de seno: se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo, cada mes y aun despues de la menopausia durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	M X	M B	M B

N°	HALLAZGO		V1	V2	V3
2		LA SEÑORA LUZ ESTELLA NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA REFIERE QUE EL SEÑOR LUIS EDUARDO CUERVO SUFRE DE HIPERTENSIÓN BAJO TRATAMIENTO MEDICO CADA 3 MESES SE TOMA SUS MEDICAMENTOS A LA HORA ASIGNADA, REFIEREN QUE REALIZAN ACTIVIDADES PARA EL DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL DEL NIÑO, CUMPLE CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN COMPLETO Y CARNET DE CYD AL DÍA, EMPEZAR APLICAR NORMAS Y LIMITES DE ACUERDO A SU EDAD, NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA Y NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE : -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: